



### III. Medizinische Klinik Sektion Rheumatologie

Weltpsoriasistag 2019

# Entzündlicher Schmerz – wann ist die Rheumatologie gefragt ?

Dr. Ulrike Schnoor

25.Oktober 2019

# Psoriasis vulgaris

## Schmerz

- Muskeln : *Steifheit*
- Gelenke : *Arthritis*
- Sehnen : *Enthesitis*
- Finger /Zeh : *Daktylitis*
- Auge : *Uveitis*
- Rücken : *Sakroiliitis*



## Allgemeinsymptome

- Fieber
- Schwäche/Müdigkeit
- Gewichtsverlust
- Sorge/Angst/Unsicherheit
- Morgensteifigkeit



## Labor

- CRP
- BSG
- Blutarmut
- Leukozytenmangel
- Eisenmangel
- HLA B-27

Cholesterin	10-35	15
Gamma - GT	10-35	14
GOT	- 250	186
GPT	37-145	21
LDH	6,4-8,3	7,0
Eisen	- 5	58,9
Gesamt Eiweiss	- 200	123
CRP-qualitativ	- 5	58,9
Triglyceride	- 5	3,1
C-reaktives Protein	2,7-4,5	140
Phosphat	> 68	

## Therapie

### Arzt

- entzündungs-hemmende Schmerzmittel
- Cortison
- Methotrexat (MTX)
- Biologika
- Schmerztherapie

### Was kann ich tun?

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung/Ausgleich
- Psychotherapie /Coping

# Psoriasis- arthritis

### Befinden und Symptome

- Gelenkschmerz
- Gelenkschwellung
- Rückenschmerz
- Augenentzündung
- Sehnenentzündung
- Finger/Zeh geschwollen



### Blutergebnisse

- CRP
- BSG
- Blutarmut
- Leukozytenmangel
- Eisenmangel
- HLA B-27